

## Certificazione Made In Pincio © 2014

|                  | Livello 1   | Livello 2   | Livello 3   | Livello 4   | Livello 5   |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Profilo generale | Chi ha una piccola confidenza sui pattini   | Chi pattina con confidenza, pronto a migliorare per seguire le attività del gruppo  | Un pattinatore indipendente, ma che deve ancora fare esperienza   | Pattinatore che si affaccia con risultato alle tecniche avanzate  | Chi può essere preso da esempio per gli altri, di livello tale da partecipare ad esibizioni Pincio.   |
| CITY             | <ol style="list-style-type: none"> <li>Avanti 100m in 50"</li> <li>Slalom gigante con ritorno in 45"</li> <li>Spinta in 10" fino al 10° birillo da 80, Frenata Convergente in 5 birilli</li> <li>Uscita di strada su sampietrini</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Avanti 100m in 35"</li> <li>Slalom gigante con ritorno in 25"</li> <li>Frenata convergente dopo una discesa in 10", stop entro 15"</li> <li>Scendere la prima rampa di scale dal Belvedere in 1'20"</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Viale delle Magnolie a/r in 120"</li> <li>Otto con curva incrociata in 30"</li> <li>Frenata a T dopo una discesa in 7", stop entro 15"</li> <li>V.Washington, dalla rotonda alla fermata dell'autobus in 180"</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Indietro 100m in 30"</li> <li>Otto con curva incrociata indietro in 45"</li> <li>Frenata a T dopo una discesa in 11", stop entro 15"</li> <li>Via del Corso con traffico e persone, da P.Del Popolo a Via Condotti in 5 minuti</li> <li>G.D'Annunzio, da obelisco a fontanella P.del Popolo in 2'</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Portare un principiante in sicurezza per V. Washington in 300"</li> <li>Powerslide 10 metri</li> <li>G.D'Annunzio, da obelisco a fontanella P.del Popolo in 1' 45"</li> </ol>  |
| SLALOM           | <ol style="list-style-type: none"> <li>Piedi uniti 160 in 15".</li> <li>Incrociato avanti 160 in 20"</li> <li>Affettatrice 80 in 25"</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Speed piedi uniti in 15"</li> <li>Mabrouk in 30"</li> <li>Passo D'Ala in 35"</li> <li>Tip-tap 50 in 20"</li> <li>Tiptap laterale rollerdance A TEMPO</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Speed 1 piede in 15"</li> <li>Serpentina indietro in 20"</li> <li>Mix Nelson in 25"</li> <li>Inc Av, Camm., Passo D'Ala, camm. indietro, Inc Ind in 25"</li> <li>ROLLERDANCE DA DEFINIRE</li> </ol>                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>Speed 1 piede in 10"</li> <li>Gran compasso incrociato indietro x5 in 15"</li> <li>X sulle punte in 25"</li> <li>Stop 2" tacco &amp; punta da passo d'Ala, almeno 4 volte in 20 con</li> <li>1 piede indietro + Passo Breakdance finale in 20"</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Speed 1 piede in 7"</li> <li>Sweep indietro 10 con con ritorno in 30"</li> <li>"3 ripetuti" in 20"</li> <li>Compasso in coreana avanzando 10 con in 20"</li> <li>Passo dell'8 su un birillo 20" a tempo + trick a terra a piacere</li> </ol> |
| RADICAL          | <ol style="list-style-type: none"> <li>Tacco-punta per 10 metri</li> <li>Scavalco muro birilli h8 cm per 6 volte in 40"</li> <li>Piazzale dei Martiri da una balaustra all'altra in 40"</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>In ginocchio per 16m cambiando gamba</li> <li>Salto asta h20 cm per 6 volte in 40"</li> <li>Salto in lungo 80 cm</li> <li>Piazzale dei Martiri da una balaustra all'altra in 20"</li> </ol>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>Scale Ara Pacis in avanti</li> <li>Freejump 30 cm</li> <li>Salto in lungo 160 cm</li> <li>Discesa fuoristrada in ___s</li> <li>Salto 180 alt 10 cm, lunghezza 80 cm</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Scale Ara Pacis indietro</li> <li>Freejump 60 cm</li> <li>Salto in lungo 240 cm</li> <li>Discesa fuoristrada in ___s</li> <li>Salto 360 alt 10 cm, lunghezza 80 cm</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Scale Via Veneto indietro</li> <li>Freejump 100 cm</li> <li>Salto in lungo 400 cm</li> <li>Hi-jump 180 cm</li> <li>Salto 360 indietro alt 60 cm</li> </ol>   |