

## Certificazione Made In Pincio © 2014

	Livello 1	Livello 2	Livello 3	Livello 4	Livello 5
<b>Profilo generale</b>	Chi ha una piccola confidenza sui pattini	Chi pattina con confidenza, pronto a migliorare per seguire le attività del gruppo	Un pattinatore indipendente, ma che deve ancora fare esperienza	Pattinatore che si affaccia con risultato alle tecniche avanzate	Chi può essere preso da esempio per gli altri, di livello tale da partecipare ad esibizioni Pincio.
<b>CITY</b>	1. Avanti 100m in 50"  2. Slalom gigante con ritorno in 45"  3. Spinta in 10" fino al 10° birillo da 80, Frenata Convergente in 5 birilli  4. Uscita di strada su sampietrini	1. Avanti 100m in 35"  2. Slalom gigante con ritorno in 25"  3. Frenata convergente dopo una discesa in 10", stop entro 15"  4. Scendere e Salire la prima rampa di scale dal Belvedere in 40"	1. Viale delle Magnolie a/r in 120"  2. Otto con curva incrociata in 30"  3. Frenata a T dopo una discesa in 7", stop entro 15"  5. V.Washington, dalla rotonda alla fermata dell'autobus in 180"	1. Indietro 100m in 30"  2. Otto con curva incrociata indietro in 45"  3. Frenata a T dopo una discesa in 11", stop entro 15"  4. Via del Corso con traffico e persone, da P.Del Popolo a Via Condotti in 5 minuti  5. G.D'Annunzio, da obelisco a fontanella P.del Popolo in 2'	1. Portare un principiante in sicurezza per V. Washington in 300"  3. Powerslide 10 metri  5. G.D'Annunzio, da obelisco a fontanella P.del Popolo in 1' 45"
<b>SLALOM</b>	1. Piedi uniti 160 in 16".  2. Incrociato avanti 120 in 20"  3. Affettatrice 80 in 30"	1. Speed piedi uniti in 16"  2. Mabrouk in 25"  3. Passo D'Ala in 25"  4. Tip-tap 50 in 20"  5. Farfalla rollerdance su Black Eyed Peas A TEMPO	1. Speed 1 piede in 15"  2. Serpentina indietro in 22"  3. Mix Nelson in 25"  4. Inc Av, Camm., Passo D'Ala, camm. indietro, Inc Ind in 25"  5. ROLLERDANCE DA DEFINIRE	1. Speed 1 piede in 10"  2. Gran compasso incrociato indietro x5 in 15"  3. X sulle punte in 25"  4. Stop 2" tacco & punta da passo d'Ala, almeno 4 volte in 20 con  5. 1 piede indietro + Passo Breakdance finale in 20"	1. Speed 1 piede in 7,5"  2. Sweep indietro 10 con con ritorno in 30"  3. "3 ripetuti" in 20"  4. Compasso in coreana avanzando 10 con in 20"  5. Passo dell'8 su un birillo 20" a tempo + trick a terra a piacere
<b>RADICAL</b>	1. Tacco-punta per 10 metri  2. Scavalco di 5 linee su 16 metri in 30"  3. Piazzale dei Martiri da una balaustra all'altra in 45"	1. In ginocchio per 16m cambiando gamba  2. Salto 5 aste h 20cm a piedi uniti  3. Salto in lungo 70 cm  4. Piazzale dei Martiri da una balaustra all'altra in 25"	1. Scale Ara Pacis in avanti  2. Freejump 30 cm  3. Salto in lungo 150 cm  4. Discesa fuoristrada in ___s  5. Salto 180 alt 10 cm, lunghezza 80 cm	1. Scale Ara Pacis indietro  2. Freejump 60 cm  3. Salto in lungo 300 cm  4. Discesa fuoristrada in ___s  5. Salto 360 alt 10 cm, lunghezza 80 cm	1. Scale Via Veneto indietro  2. Freejump 100 cm  3. Salto in lungo 500 cm  4. Hi-jump 180 cm  5. Salto 360 indietro alt 60 cm